|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Domov a Centrum aktivity, p. o.** |   |   | **2(a)-6.2D,CHB** |
| **Liberecká 451, 463 42 Hodkovice nad Mohelkou** |  |
|  |  |  |  |  |   |
| **Protokol o sexualitě** |
|  |  |  |  |  |   |
| **Platnost od: 1. 9. 2014 Standard 2****Aktualizace: 24. 8. 2017** |   |   |

**1. Postoje DCA p.o. k sexualitě uživatelů služeb s mentálním postižením**

vycházejí z **Deklarace sexuálních práv** podle World association of Sexology z roku 1999 (WAS, 1999) a

**Domov a Centrum aktivity, příspěvková organizace je zařízením, které v oblasti sexuality plně respektuje platnou legislativu a svým přístupem vychází z Listiny základních práv a svobod**, která zaručuje právo na soukromí, osobní svobodu, zachování důstojnosti a cti.

**Jedná se o následující práva:**

**1. Právo na sexuální svobodu** – uživatel má možnost vyjádřit plně svůj vlastní sexuální potenciál s ohledem na sociokulturní zvyklosti, pravidla společenského chování, respektování práv druhých osob a platnou legislativu.

**2. Právo na sexuální autonomii a bezpečnost tělesné sexuality** – uživatel má právo činit autonomní rozhodnutí o vlastním sexuálním životě v kontextu vlastní a sociální etiky. Pokud má uživatel potíže činit rozhodování, má právo na podporu vyjádření svého postoje v této oblasti.

**3. Právo na sexuální soukromí** – uživatel má právo činit individuální rozhodnutí o chování v soukromí do té míry, do které nejsou dotčena sexuální práva jiných lidí.

**4. Právo na sexuální rovnost** – uživatel je chráněn od všech forem diskriminace, vztahující se k sexualitě, pohlaví, sexuální orientaci, věku, rase, sociální třídě, tělesným či duševním vlastnostem.

**5. Právo na sexuální rozkoš** – uživatel má právo na sexuální rozkoš, včetně autoerotické. Sexuální rozkoš je součástí tělesného, psychologického, intelektuálního i duchovního blaha.

**6. Právo svobodně se sexuálně sdružovat** – uživatel má právo se svobodně rozhodnout, zda uzavřít sňatek, rozvést se, anebo ustavit jinou formu sexuálního společenství (pokud soud nerozhodl jinak).

**7. Právo ke svobodným a odpovědným sexuálním rozhodnutím** – uživatel má právo rozhodnout se, zda a kdy mít děti, rozhodnout o jejich počtu a době narození, má právo plného přístupu k metodám umožňujícím regulaci plodnosti. V oblasti rozhodování a přijetí odpovědnosti za svá rozhodnutí má právo na informace, odbornou podporu, poradenství a využívání odpovídajících sociálních služeb.

**8. Právo na sexuální informace** – uživatel má právo obdržet sexuální informace založené na vědeckých základech, které jsou podávány bez předsudků a výhružek. Má právo na poučení o sexualitě, které odpovídá jeho úrovni chápání a jeho sociálním možnostem. Má právo na seriózní a důkladné zodpovězení všech svých otázek ohledně sexuality.

**9. Právo na důkladné sexuální poučení** – uživatel má právo na sexuální výchovu, která je celoživotní proces, probíhající od narození všemi životními cykly.

**10. Právo na sexuální zdravotní péči** – uživatel má právo na podporu v řešení otázek sexuální a zdravotní péče, prevence a léčby všech sexuálních starostí, problémů a poruch.

**Při realizaci práv je přihlíženo k soudním rozhodnutím v případě částečné svéprávnosti uživatele**.

**2. Přípustné a nepřípustné formy kontaktu s uživatelem**

 **A) Přípustné formy kontaktu**

 **Přípustnými formami kontaktu jsou:**

 - aktivity smluvené v rámci individuálního plánu konkrétního uživatele, související s edukací uživatele v sexuální oblasti, případně pomoc se zajištěním podmínek příp. pomůcek pro sexuální aktivitu.

- formy kontaktu, které jsou slučitelné s platným legislativním ustanovením ČR, etickým kodexem DCA, pravidly DCA a pravidly společenského chování;

- veškerá smluvená podpora ve vykonávání intimních aktivit uživatele nebo tělesné péče, která nesleduje sexuální vzrušení nebo uspokojení pracovníka ani uživatele.

**B) Nepřípustné formy kontaktu**

 **Nepřípustnými formami kontaktu jsou:**

- porušování výše deklarovaných sexuálních práv, ke kterým se DCA zavazuje;

- jakékoliv formy sexuálního zneužívání, kterými může být:

**o Bezkontaktní zneužívání** = chování, které sleduje vlastní sexuální vzrušení, kterým může být pozorování nahého uživatele, obnažování se před uživatelem, masturbace, úmyslné vystavování uživatele pornografickému materiálu apod. Případně vulgární a sexuální narážky.

**o Kontaktní zneužívání** = osahávání či líbání uživatele na intimních místech, laskání prsou a pohlavních orgánů, nucení k manipulaci vlastními pohlavními orgány, pohlavní, anální nebo orální styk apod.

**o Komerční sexuální zneužívání** – zneužití uživatele k pornografickým účelům, prostituci, obchodování za účelem pohlavního styku.

**3. Okruhy sexuálním projevů, se kterými se nejčastěji setkáváme v praxi u našich uživatelů – zhodnocení a způsob zacházení s jejich riziky**







**4. Způsob řešení sexuálních otázek a osvěta**

Vzhledem k charakteru poskytovaných služeb a cílové skupině uživatelů jsou otázky sexuality řešeny individuálně a případně s dalšími zaangažovanými institucemi. Při řešení uživatelovy zakázky v oblasti sexuality prochází pracovník těmito úrovněmi práce se sexualitou:

**1) Osvěta / sexuální výchova**

- pracovník podává komplexní a nezkreslené informace o sexualitě, v podobě odpovídající věku a stupni postižení uživatele (užití vhodné terminologie, množství předaných informací – tak aby uživatel sdělenému porozuměl)

**2)**

**a) Poradenství /intervence**

- uživatel přichází s konkrétní zakázkou a pracovník v sociálních službách ji pomáhá vyřešit, forma řešení zakázky je na této úrovní práce pouze slovní předávání informací, jedná se o jakousi instruktáž s využitím pomůcek (grafické listy znázorňující různá témata sexuality, hadrové panenky ženského a mužského pohlaví, film…), pomůcky by si měl uživatel sám vyzkoušet, pokud např. učíme uživatele správně nasazovat kondom, měl by to zkoušet sám uživatel (v této fázi ne na sobě, ale na pomůcce).

K poradenství již nepatří jakékoliv práce přímo s tělem uživatele.

**b) Zneužívání / ochrana**

- uživatel má být srozumitelně poučen o tom, co je to sexuální zneužívání, měl by vědět, co si k němu ostatní mohou dovolit a co je už nepřípustné, jak situaci řešit, pokud už ke zneužití došlo – kde a na koho se uživatel může obrátit, komu se svěřit

- uživatel by měl být poučen o tom, jak se chovat k ostatním, aby on sám nebyl ten, kdo obtěžuje, např. informace o tom, jak se zdravíme s ostatními lidmi, které neznáme, jak se zdravíme s přáteli atd.

**3) Sexuální asistence jako placená služba**

- v současné době existuje možnost zajištění sexuální asistence pro jednotlivé uživatele nebo pro páry. Tuto službu poskytuje v rámci ČR 5 sexuálních asistentek (2017), z nichž 3 poskytují případně i sexuální styk. Služba je zpoplatněna 1.200 Kč + náklady na dopravu (2017).

**Základními a obecnými zásadami v řešení otázek uživatelovy sexuality jsou:**

 o taktnost, diskrétnost a zachování důstojnosti;

o pravdivost, ohled na současné vědecké poznatky;

o názornost, využití srozumitelných obrázkových materiálů, speciálních pomůcek (vibrátor, speciální hadrová panenka);

o otevřenost ke spolupráci s příslušnými odborníky;

o respekt k soukromí a jednání v bezpečném prostředí;

o kontinuální podpora, dlouhodobé vedení s posilováním vlastních kompetencí;

o ohled na vývojovou etapu konkrétního uživatele;

o ohled na životní styl a preference;

o ohled na možnosti a míru schopnosti uživatele porozumět dané problematice.

**Při samotné práci na konkrétní uživatelově zakázce z oblasti sexuality je NUTNÉ dodržovat následující pravidla:**

**1) Znalost vlastních hranic**- stanovení svého limitu předem! (kam je naplánováno zajít)

**2) Zajištění bezpečného prostoru a prostředí pro práci** – zajistit soukromí, ujistit uživatele o tom, že nebude rušen, navodit atmosféru důvěry.

**3) Vyjasnění rolí, pozic a úloh ve vztahu k uživatelově zakázce** (viz 3)

**4) Rozvrhnutí času, který chci uživateli a jeho zakázce věnovat** – uživatel by měl předem vědět, kolik na něj mám času).

**5) Zjištění slovníku uživatele** – jeho akceptace nebo vymezení a následně používání vybraných výrazů (výjimkou je vulgární pojmenování např. pohlavních orgánů, na takovéto pojmenování nemusíme přistoupit: pracovník k uživateli: „Dobře, ty tomu říkáš…., pro mne je ale tento název vulgární, já ho používat nebudu, budu říkat… .“

**6) Názornost** – použití videa, grafických listů, přenechat co nejvíce aktivity na uživatele, nechat ho ať např. popisuje, co vidí na obrázku a doptávat se – zda zná to, co vidí na obrázku, jestli už to taky někdy zkoušel atd., pozor na to aby se místo uživatel aktivity nezměnila komunikace na monolog pracovníka a přednášku na téma sex.

**7) Používáme vlastní příklady** – pro ujištění uživatele, že jeho sexuální projevy jsou normální a běžné mohu říci např. „Ano, je běžné, že většině žen se líbí, když je partner / partnerka hladí na přirození.“ Nutné odlišit obecné a osobní věci!!!

**8) Nezaměřovat se příliš na detaily a odlišnosti** – uživatel není předmětem naší zvědavosti a zkoumání, nemít uživatel „pod lupou“ – normální chování lze pak patologizovat.

**9) Hledání příčin** / důvodů – pochopení stavu uživatele, např. stavu sexuální frustrace.

**10) Diagnostikujeme příčiny** / důvody – podporujeme uživatele ke stanovení alternativy, případně řešení doporučím, ale vždy formou informované volby, možné řešení nevnucujeme; např. uživatel (muž) přijde s problémem, že se snaží sebeuspokojovat, ale nedaří se mu to, příčinou může být např. neschopnost pevného stisku ruky nebo naopak silné, křečovité stisknutí ruky vyplývající z uživatelova postižení.

**11) Pozor na vlastní názory a přesvědčení, morálku, náboženské vyznání atd**., vždy platí pravidlo „nevměšuj se“.

K označení potřeby řešení sexuálních otázek týkajících se poskytovaných služeb a případných problémů jsou ve DCA pověřeni klíčoví pracovníci, kteří provádějí základní osvětu, v případě potřeby jsou k řešení přizváni odborníci.

**Uživateli doporučen odborník (sexuolog, gynekolog, urolog, venerolog, psycholog aj.), který poskytne adekvátní řešení jeho zakázky.**

V případě podezření ze sexuálního zneužívání nebo porušování ostatních práv uživatele se pracovníci DCA chovají v souladu s platnými pravidly DCA a platným legislativním řádem ČR.

Aktualizovala: Hana Makovcová DiS., 24. 8. 2017

Schválila: Mgr. Jana Lachmanová